



*Trainen bij Silent Dragon; het gaat vooral om tijdens het sporten en bewegen veel plezier te beleven. Hierdoor creëert men discipline en zelfvertrouwen. Respect voor elkaar hebben is bij ons de belangrijkste voorwaarde om aan onze trainingen te kunnen deelnemen. Wij focussen op doorzettingsvermogen, discipline en hierdoor kan je veel langer doorgaan dan jezelf denkt. Je wordt dan vanzelf weerbaarder!*

